

[Voir en ligne](#)



## **Lettre d'information**

Newsletter Infos Forum des Associations  
2022

**AU**

### **SOMMAIRE . . .**

- **La Vie Associative de Drémil-Lafage 2022-2023**
- **Planning des activités des sections du Foyer Rural**
- **Démonstration et initiation de Run-Archery**
- **La section Danse de salon-rock-salsa-bachata du Foyer Rural : Partager le plaisir de danser**
- **Eveil et Synergie - Section Zumba : Informations rentrée**
- **Ensemble contre la Covid 19**

**LE FORUM DES  
ASSOCIATIONS AURA  
LIEU  
LE SAMEDI 10  
SEPTEMBRE**



Rendez-vous incontournable de la Rentrée, le **FORUM DES ASSOCIATIONS** donne à tous, petits et grands, l'occasion de découvrir les associations culturelles, solidaires, sportives et artistiques de notre village. L'édition 2022 ne déroge pas à cette règle avec de nouvelles associations, des **DÉMONSTRATIONS** et bien sûr une **TOMBOLA** qui ponctuera cette journée.

## LA VIE ASSOCIATIVE DE DRÉMIL - LAFAGE 2022 - 2023

ART ET CULTURE	PATRIOTIQUES	
<b>École de Musique</b> Présidente : Aude BAYLE edcontact@dremlil-lafage.fr www.edm-dremlil-lafage.fr	<b>ADCPG-CATM</b> Association Départementale des Combattants Prisonniers de Guerre Président : Bernard RAVDAT 05 61 40 33 76 20 rue Robert Meuret - 31100 TOULOUSE	<p>Année 2022 - 2023</p> <p><b>VIE Associative</b></p>
<b>L'Atelier des Arts Créatifs de Cathy</b> Présidente : Cécile BRUNEL AMRI Catherine SOMMER-PICOT catart@redif.fr catart@redif.com	<b>ADSAMC</b> Association Départementale de Sauteurs aux Armées de Terre et de l'Air Président : Bruno VERMOREL vermorel.bruno@wanadoo.fr 06 05 25 08 59	
<b>Le livre en partage ou les chemins de l'écriture</b> Présidente : Anne CASSELLUT lettrespartage@orange.fr	<b>ANAC</b> Amicale Nationale des Anciens Combattants de Grand 14 Quartier Pradier, BP 45017 - 31032 TOULOUSE Cedex 5 www.anac14.fr	<p>Année 2022 - 2023</p> <p><b>VIE Associative</b></p>
<b>A la recherche du passé de Drémil-Lafage</b> Présidente : Pascal SAR 06 62 83 60 09	<b>ANAC</b> Amicale Nationale des Anciens Combattants de Grand 14 Quartier Pradier, BP 45017 - 31032 TOULOUSE Cedex 5 www.anac14.fr	
<b>Aquihora : Hobes</b> Présidente : Vincent PECASTANG admin@aquihora.fr / aquihora.fr	<b>1713<sup>ème</sup> section Médaillés Militaires</b> Président : Serge NOËL 20, rue des Siris - 31130 BALMA	<p>Année 2022 - 2023</p> <p><b>VIE Associative</b></p>
<b>Jesse &amp; Family</b> Présidente : Chantal LEROY 06 18 08 58 24	<b>FNACA</b> Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie, Maroc et Tunisie Président : Michel BAGELLA Télécopie : SIMA MES Hôtel de Ville - 31130 BALMA	
<b>SOCIAL ET HUMANITAIRE</b>	<b>Souvenir Français</b> Président : Georges LOUBAT 44 résidence des Pyrénées 31130 BALMA	<p>Année 2022 - 2023</p> <p><b>VIE Associative</b></p>
<b>Mine maïn tredean... l'île pas vers la Colombie</b> Présidente : Céline MOUGIN 06 23 40 89 42 trementrean@ic@gmail.com https://maintredecolumbie.sixtise.com/site	<b>VIE LOCALE</b>	
<b>FNATH</b> Fédération Nationale des Anciens Combattants de l'Armée de Terre Présidente : Isaura MARTINS 06 28 6379 79 www.fnath-grand-sud.org	<b>Comité des Fêtes</b> Organisation de manifestations communales Présidente : Anne SAVOUC 07 80 34 21 94	<p>Année 2022 - 2023</p> <p><b>VIE Associative</b></p>
<b>Les ombres de Medaille</b> Présidente : Juliette GERVAISONI 06 19 21 89 06 lesombresmedaille@gmail.com www.lesombresmedaille.org		
<b>Lettres de dévotion</b> Présidente : Audrey SETBON audreysetbon@orange.fr www.lettresdedevotion.com		<p>Année 2022 - 2023</p> <p><b>VIE Associative</b></p>
<b>FCVY</b> Foyer Culturel des Vieux Présidente : Christiane MENEGAZZOLI 07 80 33 10		

Mairie de DRÉMIL-LAFAGE  
1 allée de l'Église, 31120 DRÉMIL-LAFAGE  
Tél 05 61 83 64 24 - info@mairie@dreml-lafage.fr  
www.dreml-lafage.fr

ENFANCE ET SCOLARITÉ	LOISIRS ET DÉTENTE	SPORTS
<b>Loisirs Éducation &amp; Choyement Grand Sud</b> <b>Coordination enfance jeunesse</b> 06 98 55 96 39 coordination.dremil@cosreduc.org <b>ALAE ALSH materielle</b> 05 61 83 23 64 materielle-dremil@cosreduc.org <b>ALAE ALSH élementaire</b> 07 63 12 24 04 elementaire-dremil@cosreduc.org <b>Oxy jeunesse</b> 05 34 66 65 41 oxyjeunesse-dremil@cosreduc.org <b>Ludothèque</b> 06 14 87 18 30 ludotheque-dremil@cosreduc.org <b>AFE</b> Association des Parents d'Élèves <b>Président :</b> Berline KONDORACKI afe.dremil@laposte.com facebook.com/APEdDremilLafage/	<b>Foyer Rural</b> <b>Président :</b> Maxime DESVERGÈS max.desverges@fbou.fr http://fr.dremil.fr Danse africaine/Percussions Catherine DESCURNES Danse de Salou Shava BAYATA François LÉMAITRE Pascal POTIER Danse Street Jazz NeoClassique / Zumba Audrey FLEURBAEY Gym Tonic Stretch / Pilates / Yoga Isabelle MANSICALCO Octet Joël PEYBERNEZ Eldaï - Langues étrangères : anglais, japonais Jérôme DELAMARCHE Cyclotourisme Michel HUBO Les chemins SÉC THOURBOT Marche Jean-Marie CHAPART Informatique Janine CAZORLA Piano « Vitrail » Maître PRADALIER Photo Didier DELRIEU Théâtre Christian CUBAUDIEU Christine REVEL Les Riffs de la Lanterne Laurent VIDALENS Claude CANGELOSI	<b>ASFDL</b> Association Sportive / Jeunesse / Dremil / Lafage Football <b>Président :</b> Jocelyne BACONNERO asfdl@pooopgroupes.com https://asfdl.footex.com <b>Tennis Club Dremil-Lafage</b> <b>Président :</b> Jacques LESTRADE tclubremil@gmail.com www.club.tfc.fr/tfc.dremil-lafage <b>Global Hapkido Toulouse</b> <b>Président :</b> Julien DROUET coren@hapkido-toulouse.fr www.hapkido-toulouse.fr <b>Valley Ball</b> <b>Président :</b> Cédric FOULON cedric.foulon31@laposte.net www.valleyball31280.walshite.com/moonshite <b>ACCA</b> Association Départementale de Course À Pied <b>Président :</b> Christophe LAFON Christophe.mecagr@gmail.com <b>Les Espadrilles Lantergaises</b> <b>Président :</b> Eric MORSALES espadrilles.lantergaises@gmail.com <b>Éveil &amp; Synergie Junior</b> <b>Président :</b> Sonia BONFACIO Edgard FRANCESCO gregalme@gmail.com <b>Confrérie des Ripailleurs Toulousains</b> Confrérie consacrée au fait et au goût de la bière <b>Président :</b> Marc EYCHÈRE marc.eychere@free.fr http://ripailleurs.tains.free.fr

**VOUS VOULEZ EN  
 SAVOIR PLUS ET/OU VOUS  
 INSCRIRE ?  
 RENDEZ-VOUS DANS LA COUR DE  
 L'ANCIENNE ÉCOLE LE SAMEDI 10  
 SEPTEMBRE DE 9H00 À 16H00.**

## PLANNING DES ACTIVITÉS DES SECTIONS DU FOYER RURAL



Le Président : **Maxime Desvergees**  
 La Secrétaire : **Janine Cazorla**  
 Le Trésorier : **Jean-Luc De Bourayne**  
 Chargé de Mission : **Didier Delrieu**

<https://www.fr-dremil.fr>

La rentrée approche, le Foyer Rural reprendra ses activités à partir du lundi 12 septembre. Cette année encore vous seront proposées de nombreuses animations ; vous trouverez ci-joint le descriptif qui vous aidera à faire vos choix. Le tarif de l'adhésion à la fédération départementale des Foyers Ruraux reste inchangé à Dremil-Lafage et s'élève à 17€. Vous êtes attendus très nombreux au forum des associations qui aura lieu le samedi 10 septembre.

**PLANNING DES ACTIVITÉS DES SECTIONS DU FOYER RURAL**  
**JOURS, HORAIRES, SALLES, COTISATIONS pour l'année : 2022 / 2023**

Jours	Horaires	Salles ou Lieu	cotisation	
Cyclotourisme	Dimanche 9h	Place de l'Eglise	10 €	
Danse de salon	Lundi Salsa et Bachata	Salle Georges Thiery	1h : 171 € pers seule / 306 € couple 1h30 : 231 € pers seule / 414 € couple 2h : 291 € pers seule / 525 € couple 2h30 : 342 € pers seul / 615 € couple 3h : 384 € pers seule / 693 € couple 3h30 : 417 € pers seule / 750 € couple 4h : 444 € pers seule / 795 € couple	
	Mercredi Rock	Salle Georges Thiery		
DCMJ	Lundi	18h30 / 20h	Salle de gym	
	Mardi	17h30 / 20h	Salle de gym	
	Mercredi	15h15 / 20h 25	Salle de gym	
	Jeudi	21h / 22h	Salle polyvalente	
	Vendredi	18h30 / 22h	Salle de gym	
DCMJ (danse) Zumba	Samedi	10h30 / 12h	Salle de gym	
	Mardi	20h / 21h	Salle polyvalente	
Gym Pilates	Lundi	18h / 19h	Salle Georges Thiery	
	mardi	19h15 / 20h15	Salle Georges Thiery	
		9h / 10h	Salle Georges Thiery	
	Jeudi	10h15 / 11h 15	Salle Georges Thiery	
		18h / 19h	Salle Georges Thiery	
Vendredi	19h10 / 20h10	Salle de gym		
Gym Stretching	Mercredi	19h / 20h	Salle polyvalente	
	Jeudi	10h45 / 11h45	Salle de gym	
Gym tonic	Mardi	20h05 / 21h05	Salle de gym	
	Jeudi	9h30 / 10h30	Salle de gym	
Gym Vitalité	Lundi	9h / 10h	Salle de gym	
	Mercredi	10h15 / 11h15	Salle de gym	
Yoga	Mercredi	10h30 / 11h45	Salle de gym	
	Jeudi	19h / 20h15	Salle Hapkido	
Informatique adultes	Lundi	10h / 12h	Salle du FR	
Informatique jeunes	Samedi	10h30 / 12h30 et 14h / 17h	salle du FR	
Coustalats Marche	Lundi	9h15		
	Mercredi	9h15		
	Vendredi	9h15		
	Samedi	14h30		
	Dimanche	9h		
Peinture	Mercredi	14h30 / 18h	Salle du FR	
	Vendredi	14h30 / 18 h		
Eclair (anglais)	Mardi	18h / 21h	Salle Eclair	
	Mercredi	14h / 18h15		
(Japonais)	Jeudi	18h / 21h30		
	Mercredi	20h30 / 22h30	Salle du FR	
Photo	(tous les 3 semaines)	Mardi (tous les 15 jours)	20h30 / 22h	Salle du FR
Occitan	Jeudi	19h / 20h30	Salle polyvalente	
	Danse	21h / 22h30	Salle de gym	
Théâtre	Lundi	20h30 / 23h	Salle polyvalente	
	Samedi	9h / 12h	Terrain d'entraînement	

**Photo-Prise de Vue**  
 Mercredi 20h30-22h30  
 Tous les 3 semaines  
 Cotisation annuelle : 20€  
 Didier DELRIEU 06 75 02 49 73

**Atelier Peinture-vitrail**  
 Mercredi 14h30-18h  
 Vendredi 14h30-18h  
 Cotisation annuelle : 16 €  
 Mathé PRADALIER 07 66 55 85 47

**RUN'Arc** → Stade  
 Samedi 9h-12h  
 Cotisation annuelle : 50€  
 Laurent VIDALENC 06 30 43 66 17  
 Claude CANGELOSI 06 21 72 17 92

**Cyclotourisme**   
 Cotisation annuelle : 10 €  
 Michel HUIJAR 06 75 28 92 40

**Les Coustalats - Marche**  
 Lundi, Mercredi, Vendredi : 9h15 → Stade  
 Samedi : 14h30 → Place R. Denjean  
 Dimanche : 9h  
 Cotisation annuelle : 8 €  
 Jean-Marie CRAPART 06 83 89 48 80

**Carte d'adhésion à la Fédération des Foyers Ruraux TTE**  
 Tarif réduit pour les - 18 ans  
 Engagement aux activités et règlement sont annuels  
 Un certificat médical est obligatoire pour toute activité sportive.

Toute inscription doit impérativement être accompagnée de l'autorisation d'exploitation des données et images.

  

**2022 - 2023**

12 sept.

Pour plus d'information consulter le site du Foyer : <https://www.fr-dremil.fr>  
 Contact : foyer.rural.dremil@fr.fr

**DCMJ : Street Jazz néo-classique**  
 Disciplines : Éveil  
 Classique  
 Moderne  
 Catégories : selon l'âge  
 à partir de 6 ans  
 Horaires selon âge et discipline  
 Cotisation annuelle : 1h : 205 €  
 1h30 : 230 €  
 : Zumba Mardi 20h-21h  
 Cotisation annuelle : 1h : 180 €  
 Audrey FLEURQUIN 06 25 70 65 05

**Danse de Salon-Salsa-Rock-Bachata**  
 Horaires selon niveau et discipline  
 Cotisation annuelle : de 171 € / pers ou 306 € / couple, pour une discipline.  
 Tarif dégressif pour plusieurs disciplines.  
 Pascal POTIER 06 70 46 60 67  
 Silvana BARATA 06 60 19 85 37

**Danse africaine**  
 Jeudi 19h-20h30 percussions  
 Jeudi 21h-22h30 danse  
 Cotisation annuelle : danse : 240 €  
 percussions : 220 €  
 les deux : 420 €  
 Catherine DESCURNINGES 06 83 41 19 38  
 Fabrice PELLEAU 06 45 08 97 71

**Théâtre** Lundi 20h30-23h  
 Cotisation annuelle : 20 €  
 Christian CHIRBAUDEL 06 72 28 01 98  
 Christine REVEL 06 16 21 52 69

**Informatique**  
 Cotisation annuelle : 50 €  
 Adultes : Lundi 10h-12h & 14h-17h  
 Jeunes : Samedi 10h30-12h30  
 Jeanine CAZORA 06 45 50 20 57

**Éclair : Anglais**   
 Cotisations annuelles  
 Enfants, Adultes : 270 € - Éveil : 60 €  
 Mardi 10h15-12h - Adultes 17h30-21h30  
 Mercredi 14h-16h15

**Éclair : Japonais**   
 Jeudi 18h-21h30  
 Cotisation annuelle : 270 €  
 Jérôme DELAMARCHE 06 86 72 48 84

**Occitan**   
 2 mardi / mois, 20h30-22h  
 Cotisation annuelle : 30 €  
 Joël PEYBERNEZ 06 86 48 18 44

**Gym Tonic**  
 Mardi 20h05 - 21h05  
 Jeudi 20h30 - 21h30

**Gym Pilates**  
 Lundi 10h-10h et 18h15-20h15  
 Mardi 8h-10h et 10h15-11h15  
 Jeudi 18h-19h et 19h10-20h10  
 Vendredi 9h-10h et 10h15-11h15

**Gym Stretch**  
 Mercredi 19h - 20h  
 Jeudi 10h45 - 11h45

**Gym Vitalité**  
 Lundi 8h - 10h  
 10h15 - 11h15

**Gym Yoga**  
 Mercredi 10h30 - 11h45  
 Jeudi 19h - 20h15

Toutes disciplines : Isabelle MANISCALCO 06 88 94 03 83  
 Cotisations :  
 1 ou 2 séances : 168 € (famille 159 € / pers)  
 3 séances ou plus : 198 € (famille 177 € / pers)  
 parmi les activités ci-dessus (Gym et Yoga)

en savoir plus

# DÉMONSTRATION ET

# INITIATION DE RUN-ARCHERY AU FORUM DES ASSOCIATIONS

**Le 10 septembre...**

**Démonstration et initiation de Run-Archery à la journée des associations !**

Au mois d'août, le Foyer Rural vous annonçait la création d'une nouvelle section : le Run Archery, activité alliant course à pied et tir à l'arc, sur le principe du Biathlon. Ce samedi 10 septembre, cette toute nouvelle section tiendra un stand pour échanger avec vous sur ce sport nouveau. Entre 9h30 et 12h, se déroulera également dans le petit parc derrière la mairie, une démonstration de l'activité, accompagnée d'initiations sur un parcours adapté avec des distances de tir raccourcies. Des renards expérimentés de la nouvelle section du Foyer Rural : « **Les RUN'Arc du Lauragais** », vous feront une démonstration. Pour l'initiation, quel que soit votre âge, votre niveau (débutant ou pas en course à pied ou en tir à l'arc), 2 entraîneurs expérimentés vous accueilleront pour vous faire découvrir les sensations contraaires et envoiées de ce sport. Des arcs d'initiation et des flèches seront à disposition avec le protocole de sécurité qui convient. Rappelons qu'il s'agit d'alterner des séquences de tir debout ou à genou sur cibles basculantes, avec des pénalités quand la flèche est manquée et des séquences courses à réaliser entre chaque tir. Dans ce sport qui combine 2 activités très opposées, le tir maîtrisé et la course rapide, il y a un moment très particulier ... C'est la transition course-tir qui nécessite de passer quasi instantanément d'un effort cardio-respiratoire soutenu à la maîtrise de son corps et de son souffle, le tout avec un cerveau qui doit basculer de mode en très peu de temps. Du physique, de l'adresse, du mental... chacun-e peut y trouver son compte. A vous de venir tenter l'expérience... !  
A savoir, le Run Archery se pratique en individuel, en double mixte ou en relais à 3.

Notre section recrute des pratiquants de course à pied qui voudraient varier les plaisirs et rajouter un peu de zen dans leur pratique. Les pratiquants de tir à l'arc sont aussi les bienvenus. Quel que soit son niveau, chacun trouvera sa place dans un groupe ouvert, orienté loisir, sport/santé, mais également compétition.



**RUN ARCHERY Contacts →**

Claude CANGELOSI [claudc.cangelosi@laposte.net](mailto:claudc.cangelosi@laposte.net)

Laurent VIDALENC [vidalenc.laurent@wanadoo.fr](mailto:vidalenc.laurent@wanadoo.fr)



## LA SECTION DANSE DE SALON-ROCK-SALSA- BACHATA DU FOYER RURAL PARTAGER LE PLAISIR DE DANSER



## La section Danse De Salon du Foyer Rural

de Drémil-Lafage propose à ses adhérents des cours :

- De **Salsa et de Bachata**, le lundi à partir de 21h (professeur Roland Salerno)
- De **Rock et d'autres danses de salon (Cha-Cha, Tango, Rumba ...)**, le mercredi à partir de 19h30 (professeur Dominique Combes)

Ces cours sont organisés de septembre à juin, chaque semaine hors congés scolaires. Ils se déroulent dans la salle Georges THIÉRY.

La section est ouverte à tous (drémillois et non-drémillois). Elle vous accueille à différents niveaux que vous soyez débutants ou avancés.

Avec ses adhérents bénévoles, elle organise différentes manifestations tout au long de l'année : soirées dansantes (une par trimestre), repas dansants (en janvier et en juin), soirée dansante de contribution au

téléthon, démonstration pour la fête de Drémil-Lafage.

Les mots d'ordre sont simplicité, convivialité, détente et plaisir.

Pour plus de précisions, n'hésitez pas à les contacter ou à vous rendre au Forum des Associations en septembre. Pour vous faire une idée, vous pouvez assister et participer à un ou deux cours d'essai avant de vous inscrire. La section peut vous accueillir tout au long de l'année (organisation des cours par trimestre).

en savoir plus

## ÉVEIL ET SYNERGIE - SECTION ZUMBA INFORMATIONS RENTRÉE



8€  
LE COURS D'ESSAI

ZUMBA®  
Dance Fitness

[www.dremil-lafage.fr/les-associations](http://www.dremil-lafage.fr/les-associations)

### DREMIL - LAFAGE

Chaque lundi de 19h30 à 20h30

et mercredi de 20h30 à 21h30

Salle Polyvalente

SIX BONNES RAISONS DE SE METTRE A LA ZUMBA !



Prendre du plaisir



Améliorer le cardio



Tonifier son corps



Coordination et souplesse



Brûler un max de calories



Combattre le stress

Contact association : Edgar Francisco - Tel 06 73 14 21 17 - [gingaforme@gmail.com](mailto:gingaforme@gmail.com)



#### EVEIL & SYNERGIE - section ZUMBA®

Présente sur Drémil-Lafage depuis quelques années, toujours sous la houlette d'Edgar, professeur de fitness diplômé d'état, de Pilates, instructeur certifié Zumba®, les cours de Zumba® sont un condensé de toutes ces techniques qui nous permettent de bouger sur des rythmes ensoleillés et endiablés et de passer un excellent moment !!! Venez nous Rejoindre ... Zumbez dans une ambiance décontractée sur des musiques urbaines, latino, africaines et même parfois celtiques ou country... Pour 1 cours ou une saison, vous êtes les bienvenus .... Testez c'est l'adopter...

# CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



Plus d'informations sur la  
maladie, sa transmission et ses  
symptômes

Plus d'informations sur les tests et  
les dépistages

## Contact Mairie

### MAIRIE DE DRÉMIL-LAFAGE

**Adresse :** 1 allée de l'Église 31280  
Drémil-Lafage

**Téléphone :** 05 61 83 64 24

**Mail :** [infomairie@dremil-lafage.fr](mailto:infomairie@dremil-lafage.fr)

**Fax :** 05 61 83 89 24

### HORAIRES D'OUVERTURE

**Du lundi au vendredi**

**Matin :** de 8h30 à 12h00 **Après midi -**  
de 15h00 à 17h30

**Le vendredi**



**Matin** : de 8h30 à 12h00 **Après-midi** -  
de 15h00 à 17h00

**Samedi**

- de 10h00 à 12h00

Cet email a été envoyé à secretariat@dremil-  
lafage.fr

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre  
newsletter.

[Se désinscrire](#)